

# JONGE HELDEN



EEN INTERACTIEVE VOORSTELLING OVER...

VRIENDSCHAP EN VERTROUWEN

JONGE MANTELZORGERS

SCHOOL, HUISHOUDEN EN EEN ZIEKE VADER...

EN ZES KILO POPCORN!

**MINDMIX**

KIJK OP [WWW.MINDMIX.NL](http://WWW.MINDMIX.NL)

# Hoe help je leerlingen met een zorgtaak?

Onderzoek laat zien dat 25% van alle jongeren opgroeit met een ziek familielid dat langdurige zorg nodig heeft, maar jonge mantelzorgers proberen hun thuissituatie vaak te verhullen. Ze vragen zelden om hulp, terwijl ze die wel kunnen gebruiken. Dat maakt het voor scholen moeilijk om te weten welke leerlingen ondersteuning nodig hebben.

In de voorstelling *Jonge Helden* volg je Bente, een scholier die voor haar zieke vader zorgt. Uiteindelijk gaat het helemaal mis: thuis, op school en met beste vriend Dennis die van niks weet. Gelukkig mogen de leerlingen ingrijpen. Zij bepalen wat de acteurs anders moeten doen om de scènes toch goed af te laten lopen.

Na afloop durven leerlingen met een zorgende taak makkelijker over hun situatie te praten en hun klasgenoten hebben ervaren hoe waardevol een luisterend oor kan zijn. *Jonge Helden* levert een bijdrage aan het welzijn van jonge mantelzorgers én de sociale vaardigheden van de hele klas.

## Jonge Helden ook op jullie school?

Surf naar [www.mindmix.nl](http://www.mindmix.nl)

Mail ons op [info@mindmix.nl](mailto:info@mindmix.nl)

Of pak je telefoon en bel **06 40 76 10 74**

Volg ons op twitter.com/[bureauMindMix](https://twitter.com/bureauMindMix)

Volg ons op facebook.com/[bureauMindMix](https://facebook.com/bureauMindMix)

**MINDMIX**